

In 渋谷

税理士法人ハガックス主催



GOOD! Communication!

経営者のための 『ストレスマネジメントセミナー』

ストレスは、すべてが悪いものではありません。適度なストレスは頑張るための活力となる良いストレスですが、過度なストレスは負荷をかけてしまうこともあります。

今回は、外部講師をお招きし、『ストレスへの対処法』を習得いただくためのセミナーを企画しました。

日常の運營業務から少し離れて、思考のリフレッシュ・整理に役立てていただければ幸いです。

日程・人数

11月14日(木)

14:00~17:00

人数: 12名(先着順)

経営者、経理担当者の方、
ご紹介の方の同席もお気軽にどうぞ

プログラム概要

- ・自己の受け止め方の癖(自動思考)を知る
- ・合理的な受け止め方に転換する
- ・今後に向けて

講師

講師 佐々木紀子

大手コンサルティング会社パートナーコンサルタントとして活躍中。金融、エアラインを経て、コンサルタントとして年間1000名以上の育成を担当。金融機関の対応コンクール審査員やおもてなし応対向上にも従事している。若手から管理職までの階層を担当している。



会場

税理士法人ハガックス
東京都渋谷区桜丘町28-6

申込

03-3476-1381
月次顧問先様2名まで無料
上記以外 10,000円(税抜)/人
詳しくは担当スタッフまで